



レインボーバードランデヴーでは、
有機栽培だけでなく「自然栽培」の野菜も使っています。

「自然栽培」という言葉、ご存知でしょうか



一般的に野菜は、
肥料をやり、虫や病気に負けないよう薬を使い
大切に育てられています。

「自然栽培」は逆です。
肥料をやらない。薬品も使わない。

こんな方法では野菜は育たないと思われませんか？



肥料を与えられない野菜たちは、
自分で栄養を確保しようと地中深く根をはります。
虫や病気に負けないよう、葉や実はゆっくり緻密に育ちます。

その結果、生命力にあふれた美味しい野菜が育つのです。

人間も同じですよ。
過剰な栄養では病気になりますし、
負荷に応じて筋肉はついてきます。

自然の森の中では、植物も土も生命力にあふれています。

「自然栽培」は自然から学び取って
畑でその元気な姿を再現しようとする栽培方法なんです。

とびきり元気で美味しい野菜、
ぜひ食べてみて下さい♪