



## HIRO'S TALK

2007年6月に『RainbowBirdRendezvous レインボーバードランデヴァー』という長一い名前前でOPENして間もなく6年が経とうとしています。このタイミングで初めてニュースレターなるものを作る事になりました。もともと、店名の“Rendezvous(待ち合わせ、デート、宇宙船同士の接近、遭遇：仏語)”にあるように、ココは様々な考えや価値観を、お客様、スタッフ共に持ち寄り集い、意見を交換し合っ、新しく、次の世代に自信を持って引き継げるライフスタイルを探究する、そんな場所として誕生しました。これから、月一回を目標に、え～と少なくとも二ヶ月に一回、ん～最低でも季節毎に一回は、店内外で起こった取るに足らない日常から社会問題に関連した話題まで、色々とお伝えしていきます。お客様のご意見 ご感想等々を持ち寄って“Rendezvous”していただけたら嬉しく思います。

さて、今回の僕からの話題はズバリ『愛』について。先日『あたらしい食のABC』(服部みれい著 WAVE 出版)という楽しいエッセー本を読みました。服部さんご自身は、自らすすんで肉を食べる機会が殆どなくなったそうですが、ベジタリアンという訳ではないとの事です。でも、『あと数百年後には人間は肉を食べなくなって、その頃には犬歯(肉を食べる動物特有の歯)もなくなっているかも知れない』と、人類の進化の行く末を、軽やかに楽しく予想しています。

『ナポリタンを食べるなら』『宅配野菜食べ比べ』『バタートースト研究会』…本当に共感できる話題ばかりで(昭和40～50年代を子供として満喫した香りがプンプン!なん所も含めて)、僕達の表現したい事が正に網羅されている様な本でした。服部さんはこの本を『食べ物について、愛やエネルギーという観点から書かれた本が一冊あって良いのではないか』という思いで書かれたそうです。(でも、いわゆる“スピリチュアル”な本でも、まして“ニューエイジ”な本でも全くありません)これを読んで、僕達も「一皿のお料理、一食のお弁当を、どれだけ愛やエネルギーを感じながら仕上げられたか」を指標にしよう、そこをウチの店の売りにしようと思いを新たにしました。

これからも、お客様のココロとカラダ、そして地球の健康を第一に、おいしいお食事とノンビリ出来る空間(空気)、ココロのサポートをお届けしていきます。どうぞよろしくお願いいたします!

### 34(ミホ)のオススメ紹介

## 100% Vegan's Cookie

「ALISHAN」の胡桃をお店で香ばしくロースト!  
シナモンとメイプルの香り広がる... 2007年オープン時より人気の定番 SWEETS!! 素材にこだわり卵・乳不使用でホワイトデー、お土産、ちょっとしたお礼に、ピッタリ SIZE!! プレゼント包装もいたします! お弁当のデリバリーと一緒にのお届けも承ります! ￥300/2枚



## 「TABLE FOR TWO」スタートします!

レインボーバードランデヴァーでは、「TABLE FOR TWO」の活動に参加することになりました。「食べる」ことで社会問題を解決する素敵な活動です。皆さんも参加してみてください。方法は簡単! 美味しく食べるだけ♪

### ★「TABLE FOR TWO」とは?

栄養不良・飢餓の人口が約10億人。一方、食べ過ぎて肥満・メタボに苦しむ人が10億人という世界の食糧問題。TFTは、先進国では肥満や生活習慣病予防のためにヘルシーフードでカロリーを抑えていただき、抑えられた分を栄養豊富な給食にして開発途上国(ウガンダ、ルワンダ、マラウイ)の子どもたちに届けています。給食は、貧しい子どもたちに栄養価の高い食事を提供するだけでなく、子どもを学校に通わせ教育を受けさせる動機付けとなり、学習効果の向上にもつながるため、大きな社会的意義を持っています。TFTブランドのヘルシーメニューを食べると、売上のうち20円がTFTに寄付され、開発途上国の子どもたちが食べる給食1食分になります。

### ★支援先について

- ・深刻な貧困状況が生じていること
  - ・政情が安定していること
  - ・給食事業の管理・報告体制が整備されていること
- 上記の基準のもと、現在はウガンダ、ルワンダ、マラウイ、エチオピアの4か国の給食事業を支援しています。皆様からの寄付金の増加に伴い、支援地域を随時拡大していく予定です。

<http://www.tablefor2.org/index.html>

レインボーバードランデヴァーでは、  
ランチタイム / ウィークエンドメニュー  
日替わりプレート / おむすびセット  
の2種類が「TABLE FOR TWO」メニューです♪

ツイッターはじめました  
@cafeRBR

<https://twitter.com/cafeRBR>



### 編集後記

今年の冬は寒いですねー。これを書いているのは2月下旬ですが、春の気配を全く感じることができません。裏がフリースになってるズボンしか履けません。早く暖かくなってくれないかなー。お弁当持って遊びに行きたいですね♪ (久保)

### ある日の会話

