

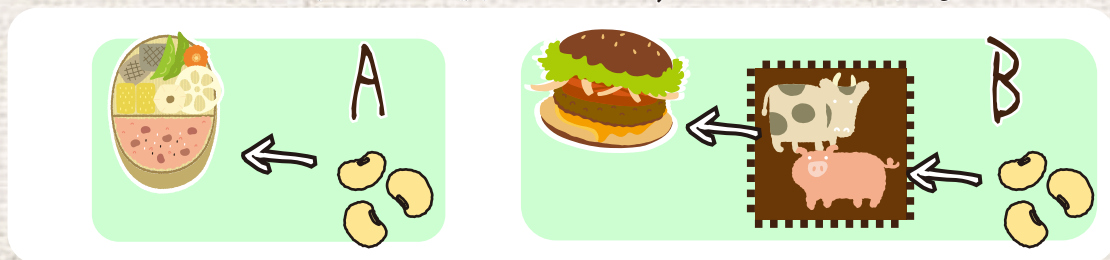
レインボーバードランデヴーでは、
植物性の食材だけでご飯を作っています。

動物性食材を使わない食習慣が
「環境に優しい」といわれていること、ご存知でしたか？



とっても単純に考えると、こういうことなんです。

- A. 大豆や小麦を育てる→ヒトが食べる
 - B. 大豆や小麦を育てる→牛に食べさせ育てる→ヒトが食べる
- Bのほうが手順が一つ多いですね。



その多くなった手順の部分に費やしている

土地・水・空気・エネルギー etc...

これを少しでもへ減らすことができれば、どうでしょう？



「ミートフリーマンデー」という運動があります。
”週に一日、月曜日だけ肉類を食べないようにしよう”
というシンプルな環境運動です。

「今日はお野菜とお豆でやさしいご飯にしよう♪」

じつはそれだけで、
環境問題の改善に貢献できちゃうんです。