

無農薬玄米とお野菜・お豆などを中心とした「ベジフード」のお弁当です。有機や自然農法の食材と、良質な天然調味料をメインに、毎日お店で手作りしています。



日替わり弁当 720yen  
Today's - box lunch

毎日食べたいヘルシーごはん♪  
- 日替わりのメイン  
- デリ2品



日替わりの内容はスタッフまで、Twitterでもお知らせしています！

以下のメニューはメインをお選び頂けます。

カジュアル弁当 1030yen  
Casual - box lunch

メインとソイミートのから揚げも入ったオトクなメニュー。

- メイン1品  
- デリ3品  
- ソイミートのから揚げ



※仕切りのないタイプのお弁当箱です

ランデヴー弁当 1230yen  
RENDEZVOUS - box lunch

男性も満足のボリューム！



- メイン1品 - ソイミートのから揚げ - デリ4品

メインをお選び下さい。

- A. 有機大豆のハンバーグ
- B. ポテトのシンプルコロッセ
- C. ランデヴーのベジカレー
- D. 日替わりのメイン

その他ご用意できる場合もありますので、スタッフまでお気軽にお尋ねください。

Smoothie!



- ★ Raw green  
ローグリーン
- ★ Raw cacao  
ローベリー
- ★ Raw berry  
ローカカオ
- ★ Carrot  
キャロット 850yen

ソイミートから揚げと車麩カツのお弁当

Deep fried soyameat and Wheat gluten cut-let box lunch

720yen

- ソイミートのから揚げ  
- 車麩のカツ - デリ2品



ランデヴーのベジカレー弁当

Veggy curry - box lunch

720yen

- ベジカレー  
- デリ2品



ボウルランチ弁当  
Bowl - box lunch

510yen

玄米ご飯とメインのシンプル丼  
メインをお選び下さい。  
・ソイミートのから揚げ  
・ひよこ豆のベジキーマカレー



TFT ヘルシー弁当 1230yen  
TFT healthy - box lunch

野菜のデリがたくさん♪  
- デリ7品  
- 玄米ごはん



TABLE FOR TWO

1食ご注文毎に20円がTFTに寄付され、開発途上国の子供達の給食になります。  
<http://www.tablefor2.org/>

☆こちらのお弁当は、お作りするのにお時間をいただきます。お電話等でご予約ください。

※動物性食材、白砂糖、化学調味料は使用しておりません。  
※配達もしています。(目黒区内など近隣は注文合計5千円から  
詳細はお電話でお問い合わせ下さい。

お待たせしないお電話予約をご利用下さい。

03-3791-5470

ロハスカフェ&セラピーサロン  
レインボーバードランデヴー

〒153-0052 目黒区祐天寺 1-1-1 リベルタ祐天寺 1階  
◎中目黒駅下車 徒歩10分 目黒銀座商店街つきあたり  
◎不定休 11:30~19:00 ごろ